**Параметры здорового организма**

**Артериальное давление** (АД) – менее 140/90 мм,

**Пульс** – 60-80 ударов/минуту,

**Окружность талии** (ОТ) –

женщины (Ж): менее 88 см

мужчины (М): менее 96см,

**Индекс массы тела** (ИМТ) – 25-27 (вес в кг/рост м2)

**Холестерин и глюкоза** – натощак 5 ммоль

****